

Störungen sind Fähigkeiten

Lösungsorientiert-hypnosystemische Konzepte und Interventionen für Beratung, Therapie und Persönlichkeitsentwicklung

17. – 19. November 2025

Zielgruppen:

Tätige in beratenden, therapeutischen und begleitenden Berufen, z.B. Psycholog:innen, Berater:innen, Therapeut:innen, Ärzt:innen

Thema & Methoden:

Das Seminar vermittelt das Gedanken- und Handlungsgerüst des hypnosystemisch-lösungsorientierten Modells, das durch die Integration von systemischen mit hypnotherapeutischen, lösungsorientierten und konstruktivistischen Konzepten zu einem kompetenzfokussierenden und zieldienlichen Kooperationssystem zwischen Klient:in und Therapeut:in oder Berater:in führt. Es bietet eine wertschätzende und ressourcenorientierte Haltung und kreative, wirkungsvolle Interventionen, die spannend, flexibel und effektiv in den unterschiedlichsten Arbeitskontexten anwendbar sind.

Im Fokus stehen neben der besonderen beraterischen und therapeutischen Haltung dieses Ansatzes auch intensive Übungen an eigenen Anliegen und Fallarbeit. Inhaltliche Inputs, praktische Übungen, Reflexion der gemachten Erfahrungen und Anregungen für den Transfer in den Arbeitsalltag der Teilnehmenden wechseln sich ab.

Die Inhalte sind modular als Bausteine gestaltet und bauen in einer logischen Folge aufeinander auf, so dass im Laufe des Seminars einzelne Themen und Übungen zu einem ganzheitlichen Beratungsmodell zusammenwachsen. Dabei sind die einzelnen Bausteine so flexibel, dass auf die Bedürfnisse und Erwartungen der Teilnehmenden reagiert werden kann.

Inhalte:

Realitätskonstruktion durch Aufmerksamkeitsfokussierung
Assoziation, Dissoziation und die Position des Beobachters
„Muster“ als Bausteine von Erlebnisnetzwerken
Erwünschte und unerwünschte Automatismen
Neurophysiologie und die Ebenen der Informationsverarbeitung
Trance und Hypnose, Utilisation und Reframing
Kommunikationsbrücken zwischen Willentlichem und Unwillkürlichem
Der Aufbau eines lösungsorientierten Beratungssystems

Tipp: Die Teilnahme an den vorausgehenden 'Systemischen Happen' kann hilfreich sein, ist aber keine Voraussetzung.

Referenten:

Jürgen Mahler M.A.

Systemischer Supervisor und Therapeut

Auditierter Business-Coach

Traumafachberater und Traumatherapeut in eigener Praxis

Dipl.-Psych. Gertrud Skoupy

Psychologische Psychotherapeutin

Dozentin, Supervisorin

Datum und Arbeitszeiten:

Mo. Bis Mi. 17. – 19. 11.2025

1.Tag: 10:00 – 18:00 Uhr

2. Tag: 09:00 – 18:00 Uhr

3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr

Ort:

TraumaHilfeZentrum Nürnberg

Glockenhofstr. 51

90478 Nürnberg

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen, parken schwierig, aber wenn man einen Parkplatz findet, dann ist er kostenlos.

Wichtig: Bitte nicht im Hof parken; die Parkplätze sind für die Kunden einer Softwarefirma reserviert!

Verpflegung: in der Nähe gibt es verschiedene Restaurants, Supermarkt auch in Laufweite

Es gibt eine winzige Küche mit Kaffeemaschine und Wasserkocher.

Für kleine Happen für Zwischendurch (Obst, Kekse) wird gesorgt.

Kosten:

€ 390,-

Anmeldung über praxis.skoupy@t-online.de